

Menù Scuola CRISTO RE

a.s.2010-2011

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso al sugo	Pasta con patate	Pennette al pomodoro e basilico	Pasta con piselli
	Tonno all'olio	Cotoletta di prosciutto al forno	Fettuccine di calamari	occhio di bue
	Pomodoro oppure patate all'olio	Insalata verde	Finocchi crudi	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Brodo di carne con pastina	Riso al sugo	Minestrone con pastina	Pasta al sugo
	Cotoletta di tacchino	Salsicce al forno	Cotoletta di pollo al forno	Hamburger
	Carote crude	piselli in umido	Insalata mista	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Riso o Pasta con fagioli	Pasta con lenticchie	Pasta con ceci	Pennette al tonno
	Bocconcini di bufala	Filetti di merluzzo	Platessa dorata	Formine di merluzzo
	Crocchette di patate	Fagiolini all'olio	Carote crude	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alla bolognese	Pasta con ricotta	Riso al sugo	Pasta con ricotta e spinaci
	Polpettine in umido	Coscette di pollo al forno	Polpettone al sugo	Salsicce al forno
	Pisellini	Finocchi crudi	Pisellini	Scarolina saltata
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Penne con zucchine	Spaghetti con broccoli	Pasta con carciofi	Pasta con lenticchie
	Bastoncini di merluzzo al forno	Frittata di patate o di spinaci	Bocconcini di bufala	Cuoricini di naselli
	Insalata mista	Carote crude	Patatine fritte o pomodoro all'olio	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione