

Menù Scuola Cristo Re 2009-2010

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Riso al sugo	Pasta alla marinara	Spaghetti pomodoro e basilico	Pasta con patate
	Tonno all'olio	Cotoletta di prosciutto al forno	Fettuccine di calamari	Frittatina o occhio di bue
	Pomodoro oppure patate all'olio	Insalata verde	Finocchi crudi	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Martedì	Brodo di carne con pastina	Riso al sugo	Minestrone con pastina	Pasta al sugo
	Cotoletta di tacchino	Salsicce al forno	Cotoletta di pollo al forno	Hamburger
	Carote crude	piselli in umido	Insalata mista	Carote
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Mercoledì	Riso o Pasta con fagioli	Pasta con lenticchie	Pasta con ceci	Rigatoni alla ricotta
	Bocconcini di bufala	Filetti di merluzzo	Platessa dorata	Formine di merluzzo
	Crocchette di patate	Carote crude	Carote crude	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alla bolognese	Pasta con ricotta	Pasta al sugo	Riso al sugo
	Polpettine in umido	Coscette di pollo al forno	Polpettone al sugo	Salsicce al forno
	Pisellini	Finocchi crudi	Pisellini	Patate al forno o piselli
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Venerdì	Penne alla carbonara	Spaghetti all'olio	Riso al sugo	Pasta con lenticchie
	Bastoncini di merluzzo al forno	Frittata di patate o di spinaci	Bocconcini di bufala	Cuoricini di naselli
	Insalata mista	Carote crude	Patatine fritte o pomodoro all'olio	Insalata verde
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione